

# Plaquette du Duathlon d'Hermonville 2023

<https://www.duathlon-hermonville.fr>

## Sommaire

1-LOCALISATION .....	2
2-PLANNING.....	2
3-COURSES INSCRIPTIONS : .....	3
4- PODIUMS .....	3
5- EXPOSÉ DE COURSE : .....	3
5.1- Puce, bracelets, dossards, autocollant : .....	3
5.2- Échauffement: .....	3
5.3- Circulation:.....	4
5.4- Aire de transition : .....	4
5.5- Aspiration (drafting) .....	4
5.6- Pénalités .....	4
6- RÈGLEMENT : .....	4
8-PARCOURS : .....	5
8.1 - Détails des épreuves.....	5
8.1 - Courses à pied :.....	5
CAP-1 : Boucle de 260 M.....	5
CAP-2 : Boucle 740M .....	5
CAP-3 : Boucle de 2,54km .....	6
CAP-4 : Boucle de 1510M.....	6
8.2 - Vélo :.....	6
VELO-1 : Boucle de 1090 M.....	6
VELO-2 : boucle 6450M.....	7
VELO-3 : boucle 1950M.....	7
9- Sécurité et protection des participants .....	7

## 1-LOCALISATION

Les compétitions se dérouleront à Hermonville :

-Les parcours sont détaillés au chapitre 8

-Les dossards seront distribués à la salle Saint-Rémi

-L'aire de transition des poussins et pupilles sera installée sur le parking de la salle Saint-Rémi.

-L'aire des transitions des courses XS et S sera installée sur le parking du groupe scolaire des 2 Coteaux d'Hermonville.

- Le parking est situé sur derrière le cimetière. Merci de respecter la signalisation pour ne pas entraver le déroulement des épreuves.

## 2-PLANNING

	6-9 ans	
Retrait dossards	Dimanche à partir de 9h45	
Parc	parking saint Rémi	
Ouverture-Fermeture parc	10:30 à 10:50	
Briefing	10:50	
Départ	<b>11:00</b>	
Fin	11:30	
Récupération vélo	11:20 à 11:40	
Podium	12:40	

	10-13ans	
Retrait dossards	Dimanche à partir de 9h45	
Parc	parking saint Rémi	
Ouverture-Fermeture parc	11:00 à 11:30	
Briefing	11:35	
Départ	<b>11:45</b>	
Fin	12 :15	
Récupération vélo	12:00 à 12:30	
Podium	12:40	

	XS (Benjamins et plus)	
Retrait dossards	Dimanche à partir de 10:00	
Parc	parking Ecole des deux coteaux	
Ouverture-Fermeture parc	12:20 à 12:45	
Briefing	12:50	
Départ	<b>13:00</b>	
Fin	14:00	
Récupération vélo	13:30 à 14:00	
Podium	14:30	

	S (Cadets et plus)	
Retrait dossards	Dimanche à partir de 9h45	
Parc	parking saint Rémi	
Ouverture-Fermeture parc	13:45 à 14:05	
Briefing	14:05	
Départ	<b>14:15</b>	
Fin	15:45	
Récupération vélo	15:15 à 15:50	
Podium	16 :00	

### 3-COURSES INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se font chez chronoPro :

<https://chronopro.net/produit/duathlon-dhermonville-2023/>

Course	Catégorie	Année naissance	Distances			Tarif	
			CAP-1	Vélo	CAP-2	Avant 15/3	Après15/3
6-9 ans	Mini Poussins Poussins	2013-2016	260M	1090M	260M	10 €	13€
10-13 ans	Pupilles	2010-2013	740M	5045km	740M	10 €	13€
XS	Benjamins et plus	2011 -	2540M	10460m	1250M	15 €	18 €
S	Cadets et plus	2007 -	5080M	18350m	2540M	20 €	23 €

Toutes ces courses peuvent se faire en relais et l'inscription se fait sur le lien :

<https://chronopro.net/produit/duathlon-dhermonville-relais-2023/>

### 4- PODIUMS

- Course 6-9 ans : Mini-poussins H/F et Poussins H/F
- Course 10-13ans : Pupilles H/F
- Course XS : Benjamins H/F, Minimes H/F
- Course S : Scratch, Cadets H/F, Juniors H/F

### 5- EXPOSÉ DE COURSE :

Ce duathlon est labellisé FFTRI et donc soumis à la réglementation de cette fédération. Tout concurrent, est sensé connaître la réglementation, il reste tenu d'assister aux exposés de course : celui de l'organisateur sur les points particuliers de l'épreuve notamment en termes de sécurité, et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales avant le début de chaque course.

Les athlètes se présenteront à l'entrée du parc, en tenue (Vélo, Casque jugulaire attachée, Dossard fixé sur la ceinture 3points positionnée à la taille, Chaussures de Vélo et de Cap) et ce pour favoriser et minimiser le temps de contrôle par le corps arbitral.

Par mesures d'hygiène aucun sac ou caisse ne sera toléré dans la zone de transition.

#### 5.1- Puce, bracelets, dossards, autocollant :

Chaque concurrent aura un bracelet muni d'une puce à mettre autour de la cheville et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points obligatoire. Le dossard devra être porté devant en course à pied et dans le dos à vélo, et ce tout au long de l'épreuve, le numéro doit être visible. Le dossard devra être présent et visible au passage de la ligne d'arrivée. Dans le cas contraire l'athlète sera disqualifié.

**Le bracelet doit être absolument remis à l'arrivée.**

#### 5.2- Échauffement :

Les concurrents ne pourront pas s'échauffer sur le parcours vélo pendant le déroulement d'une autre course sous peine d'être disqualifiés sans pouvoir prendre le départ de leur propre course.

### 5.3- Circulation:

**Vélo :** les routes seront fermées à la circulation sur 90% du parcours. Cependant des points d'attention et de vigilance seront évoqués lors de l'exposé de course.

**Course à pied :** les routes et les chemins dans les vignes seront fermées à la circulation. Couper un parcours vaudra disqualification.

### 5.4- Aire de transition :

Pour entrer et sortir de l'aire de transition avec son vélo, le concurrent devra montrer son dossard.

Aucun équipement et aucun vêtement, autre que ceux nécessaires à la compétition ne seront admis.

Les sacs et les caisses sont interdits.

Les vélos devront être placés avec la roue dans les supports prévus à cet effet. Le respect des allées est obligatoire.

Le matériel de course sera correctement rangé à chaque transition à la place attribuée et comme indiqué par l'organisation.

Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage ne sera admis dans l'aire avant, pendant ou après les courses sous peine de disqualification du concurrent.

Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification du concurrent

### 5.5- Aspiration (drafting)

Le drafting est interdit. Les distances à respecter sont : 7m avec un vélo, 15m avec une moto et 35m avec voiture. Consulter la réglementation FFTRI pour plus de détails sur les distances à respecter.

### 5.6- Pénalités

Si un concurrent a reçu une pénalité au long de la course, il devra passer à la penalty box située à la sortie du parc à vélo. au temps total lors de son arrivée.

## 6- RÈGLEMENT :

Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation.

Le règlement de la FFTRI s'applique, avec en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée.

Le licencié FFTRI devra joindre sa licence et le non licencié un certificat médical et le Pass-Journée lors de l'inscription sur le site internet, pour permettre une validation complète des inscriptions au plus tard le mercredi soir précédent la course.

En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, en dehors du coût Internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.

L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (Art.18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

## 8-PARCOURS :

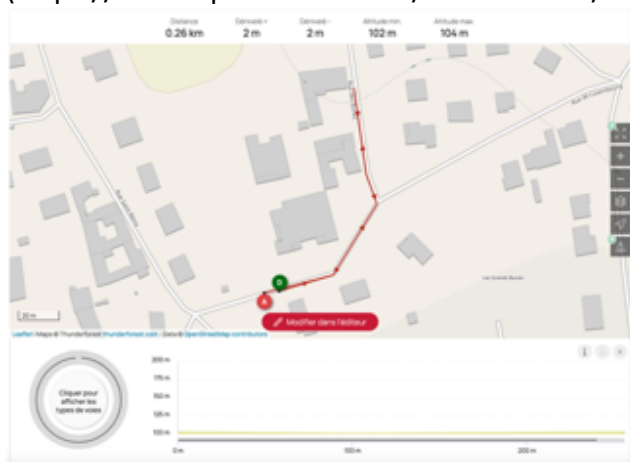
### 8.1 - Détails des épreuves

course	1er CAP	Vélo	2em CAP
6-9 ans	CAP-1 (260M)	VELO-1 (1090)	CAP-1 (260M)
10-13ans	CAP-2 (740M)	5 x VELO-1 (5045M)	CAP-2 (740M)
XS	CAP-3 (2540M)	VELO-2 + 2 x VELO-3 (10460M)	CAP-4 (1250M)
S	2 x CAP-3 (5080)	3 x VELO-2 (18350M)	CAP-2 (2540M)

### 8.1 - Courses à pied :

CAP-1 : Boucle de 260 M

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086473>)



CAP-2 : Boucle 740M

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086513>)



CAP-3 : Boucle de 2,54km

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086414>)



CAP-4 : Boucle de 1510M

<https://www.openrunner.com/route-details/16086614>



8.2 - Vélo :

VELO-1 : Boucle de 1090 M

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086492>)



VELO-2 : boucle 6450M

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086575>)



Zoom sur la partie parcouru dans les rues du centre du village



VELO-3 : boucle 1950M

(<https://www.openrunner.com/route-details/16086545>)



## 9- Sécurité et protection des participants

Durant tout le déroulement de toutes les épreuves, une équipe de la Fédération des Secouristes Français Croix Blanche assurera la protection des athlètes sur les parcours du duathlon d'Hermonville.

Cette équipe sera présente avec un au moins camion de secours et deux secouristes.